

Le Bicarbonate de Soude

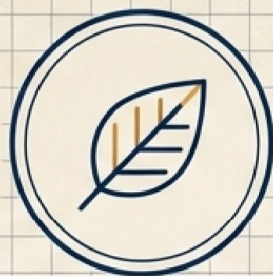
Le Guide Pratique du Droguiste



Un manuel visuel d'utilisations, de chimie et de mythes démystifiés.

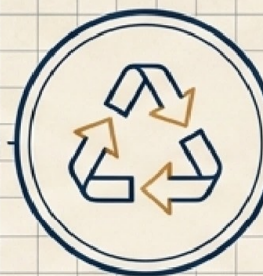
Naturel

Extrait de matières minérales.



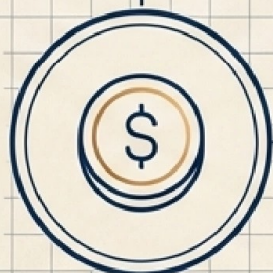
Biodégradable

Sans impact néfaste sur l'environnement.



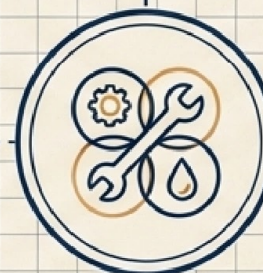
Économique

Remplace des dizaines de produits industriels onéreux.



Polyvalent

De la cuisine aux soins corporels.



« Le Sel de Vichy » – Son nom traditionnel chez les anciens droguistes pour ses usages thérapeutiques.

De l'Antiquité à l'ère industrielle



L'Antiquité (Les Égyptiens)

Utilisation du Natron (bicarbonate + cristaux de soude) issu nout des lacs salés pour les savons, onguents et la conservation des momies.



18^{ème} Siècle (Nicolas Leblanc)

Le chimiste français met au point le bicarbonate de sodium sous sa forme chimique actuelle.



19^{ème} Siècle (Ernest Solvay)

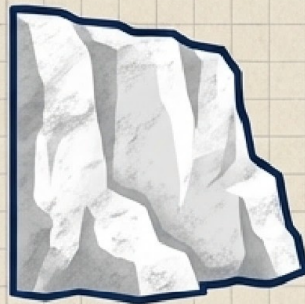
Le chimiste belge élabore le procédé de fabrication industriel moderne, aujourd'hui le plus répandu au monde.

L'alchimie moderne : Le procédé Solvay



Sel Gemme
(Sel géologique)

[+]



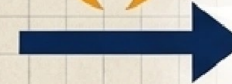
Carbonate de Calcium
(Craie, calcaire)

[→]



Carbonate de Soude
(Cristaux de soude)

Cuisson



Bicarbonate
de Soude

Les 4 qualités du bicarbonate

	Industriel	Courant (Ménager)	Alimentaire	Médical
Degré de pureté & Tamisage	Faible (Non purifié)	Moyen	Élevé (Tamisage fin)	Maximum (Contrôle strict)
Usages recommandés	Gros travaux extérieurs.	Nettoyage domestique, bricolage.	Cuisine, soins corporels, hygiène bucco-dentaire.	Usage thérapeutique (médicaments).

La différence réside uniquement dans la finesse du tamisage et le degré de purification en fin de fabrication.

La grande illusion : Bicarbonate + Vinaigre

Une légende urbaine tenace démystifiée par la chimie.



Le mélange dégrade les deux matières. Résultat ?
Une simple eau salée sans aucun pouvoir nettoyant.

Utilisés séparément, ce sont des champions de l'entretien. Ensemble, ils s'annulent.

Les règles d'or et zones interdites

L'Échelle d'Abrasivité

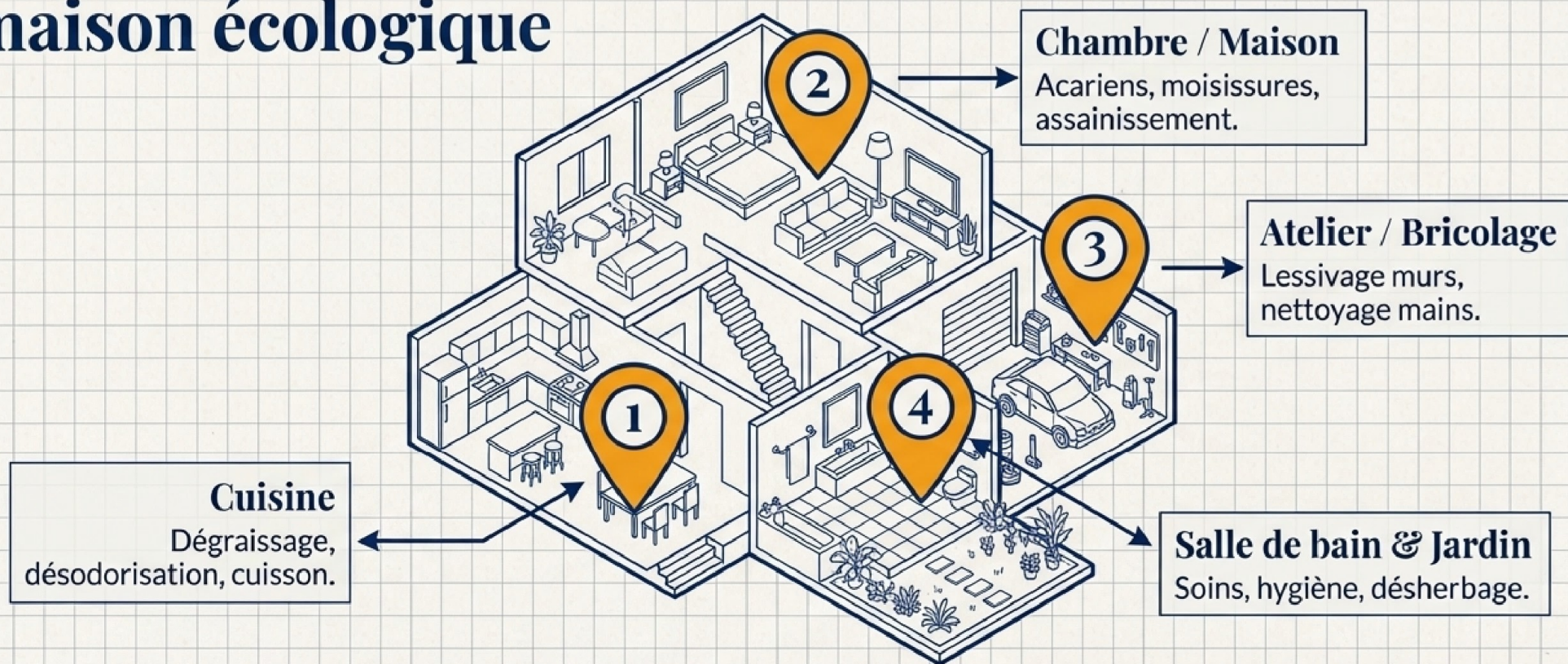


Parfait pour récurer sans attaquer la masse, mais fatal pour les finitions délicates.

Le Diagnostic des Surfaces

 Feu Vert	 Feu Rouge
 Éviers  Plans de travail  Casseroles  Poubelles  Matelas	 Aluminium (réaction chimique)  Laine et Soie (fibres détruites)  Surfaces Peintes (risque de micro-rayures)

La cartographie de la maison écologique



Le bicarbonate remplace des dizaines de produits spécifiques dans chaque pièce.

Dans la cuisine : Dégraisser et Désodoriser



Les Surfaces

Appliquer sur une éponge humide pour nettoyer efficacement les plaques vitrocéramiques, halogènes, inductions et éviers.



Le Réfrigérateur

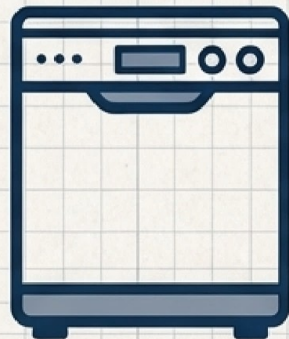
Placer une coupelle de bicarbonate ouverte pour absorber les odeurs fortes (ex: fromages).



La Poubelle

Saupoudrer au fond pour neutraliser les mauvaises odeurs au quotidien.

Dans la cuisine : Optimiser le lavage et la cuisson



Le Lave-Vaisselle

Entretien mensuel

3 à 4 cuillères à soupe
dans la cuve. Faire tourner
à vide pour nettoyer et
désodoriser l'appareil.



Soin quotidien

1 cuillère à café ajoutée à
votre produit habituel pour
booster son efficacité.



La Cuisson

Légumes secs

Ajouter une pincée dans l'eau
de cuisson pour faciliter la
cuisson et la digestion des
légumes secs (lentilles, pois
chiches).



Assainissement et traitement des textiles

Traitement Anti-Moisissures



Efficace pour éliminer les moisissures sur les surfaces dures de la maison.

Le Protocole Matelas (Anti-Acariens)



Saupoudrer

4 à 5 cuillères à café réparties sur le matelas.
Brosser pour faire pénétrer.



Patienter

Laisser agir 2 heures minimum.

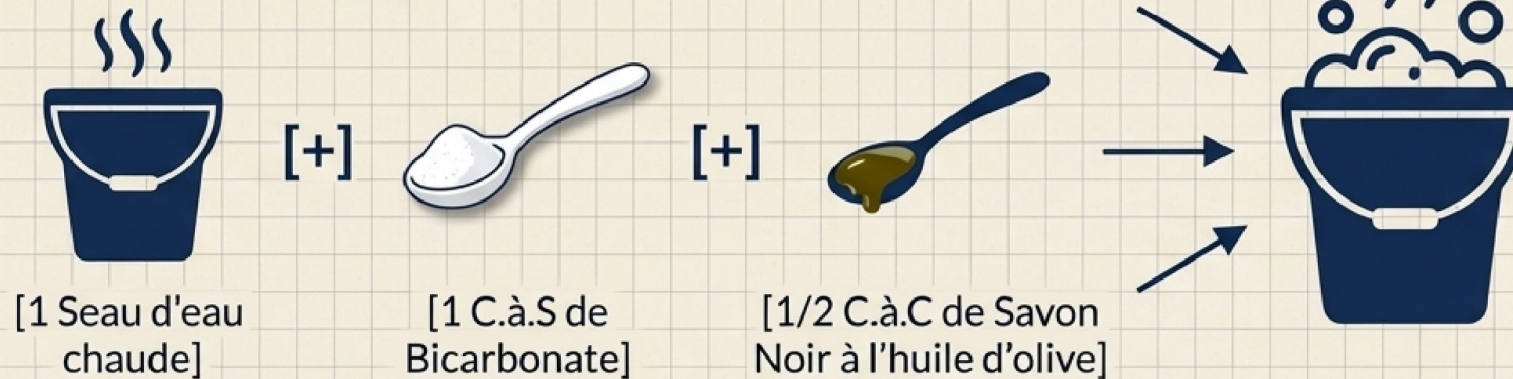


Aspirer

Aspirer vigoureusement plusieurs fois pour retirer la poudre et les acariens.

L'allié des travaux de bricolage

La Recette Lessive Murale (Alternative St-Marc)



Note : Pour les pièces aux vapeurs grasses (cuisine), passer à 1 C.à.S complète de savon noir.



Nettoyage des Mains Post-Peinture

Pour éliminer la peinture tenace sur la peau sans solvant toxique : ajouter de la poudre de bicarbonate directement sur vos mains humides et savonneuses, puis frotter.

Des soins corporels à l'entretien du jardin



Soins Personnels (Alimentaire/Médical requis)

Hygiène bucco-dentaire

Blanchit les dents (à utiliser avec précaution pour ne pas rayer l'émail).

Déodorant

S'utilise comme déodorant naturel sous les aisselles.



Le Jardinage

Désherbant écologique

Saupoudrer pour ralentir la pousse des mauvaises herbes.

Atout

Alternative non-toxique, économique et respectueuse de l'environnement face aux produits industriels.

L'Aide-mémoire du Droguiste (À conserver)

Les Dosages Clés

- Boost vaisselle : 1 C.à.C
- Nettoyage Lave-vaisselle : 3-4 C.à.S
- Matelas (Anti-acariens) : 4-5 C.à.C

Les Interdits (Rappel)

- ❌ **JAMAIS** d'aluminium
- ❌ **JAMAIS** de laine/soie
- ❌ **JAMAIS** sur peinture fragile

La Règle d'Or

NE JAMAIS MÉLANGER AU VINAIGRE

(Sauf pour déboucher un évier par effet mécanique de la mousse, inutile pour nettoyer).